

ПРИНЯТО

С учетом мнения Совета родителей  
АУ УР СК «Чекерил»

Протокол № \_\_\_\_

от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор АУ УР СК «Чекерил»

\_\_\_\_\_ М.Н. Гагаулин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

ПРИНЯТО

С учетом мнения Совета обучающихся  
АУ УР СК «Чекерил»

Протокол № \_\_\_\_

от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Календарный учебный график на 2023 год

Автономного учреждения Удмуртской Республики "Спортивный  
комплекс "Чекерил"

(АУ УР СК "Чекерил")

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Годовой календарный учебный график (далее - График) Автономного учреждения Удмуртской Республики "Спортивный комплекс "Чекерил" (далее - Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении.

1.2 Настоящий График составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «горнолыжный спорт», «сноуборд» реализуемыми в Учреждении, Уставом Учреждения.

1.3 Годовой календарный график утверждается приказом директора Учреждения.

1.4 Документ в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.5 Учреждение в установленном законодательством РФ порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «горнолыжный спорт», «сноуборд» в соответствии с учебным планом.

## 2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1 Начало учебного года - 1 октября, окончание - 30 сентября.

2.2 Формирование учебных групп не позднее 20 сентября.

2.3 В рамках реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «горнолыжный спорт», «сноуборд» организуется круглогодичный образовательный процесс. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.4 Учебно – тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения. Учебно – тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно – тренировочным планом круглогодичной подготовки. Продолжительность одного учебно – тренировочного занятия не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения - 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 10- 14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов);

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24-32 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

2.5 Учреждение работает по 6-ти дневной неделе. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно – тренировочных занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий, согласно расписанию, не позднее 20.00

для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6 Соревновательная деятельность: согласно утвержденного плана спортивных и физкультурных мероприятий участия обучающихся.

2.7 Тренировочные мероприятия согласно годового учебного плана работы Учреждения.

2.8 Медицинский контроль осуществляется по договору с БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» Министерства здравоохранения Удмуртской Республики.

- углубленное медицинское обследование – март, октябрь.

2.9 Промежуточная аттестация обучающихся (сдача контрольно – переводных нормативов) - ноябрь.

2.10 В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся между занятиями перерыв до 15 минут.

2.11 Праздничные и выходные дни в соответствии с постановлением Правительства РФ.